

Meringues

Préparation : 30 min

Cuisson : 2h15 min

Quantité : 30

Ingédients

- 100 g d'aquafaba (jus d'une boîte de pois chiches)
- 200 g de sucre

Préparation

Préchauffer le four à 85°C.

Monter l'aquafaba en neige.

Ajouter doucement le sucre en attendant entre chaque ajout.

Former les meringues sur une plaque allant au four et recouverte de papier cuisson.

Faire cuire pendant 2h15.

Catégorie : Biscuits & Petits gâteaux

Samedi 22 février 2020

mimmydou.fr