

Velouté de fraises

Préparation : 15 min

Repos : 4 heures

Quantité : 4 personnes

Ingédients

- 50 g de sucre glace
- 2 cl d'huile de coco
- 200 g de tofu soyeux
- 2 cl d'aquafaba (jus d'une boîte de pois chiches)
- 200 g de fraises

Préparation

Mixer les fraises, le tofu soyeux, le sucre glace et l'huile de coco.

Monter l'aquafaba en neige.

Incorporer l'aquafaba au mélange à la fraise.

Laisser reposer pendant au moins 4 heures au frais.

Catégorie : Entremets

Samedi 21 juillet 2018

mimmydou.fr